





### 張發奎軍人湖南

#### 宜昌一帶平穩

【漢口二十日電】張發奎軍自十七日起，即由宜昌向湖南開拔，宜昌一帶平穩，無戰事發生。張軍在湖南方面，無戰事發生。張軍在湖南方面，無戰事發生。張軍在湖南方面，無戰事發生。

### 方振武部無異動

#### 所部師長服從

【上海二十日電】方振武辭職後，所部四、五兩師，向無異動。方部師長服從，無異動。方部師長服從，無異動。方部師長服從，無異動。

### 寧為革命犧牲者

#### 決不辭職而去

#### 蔣正在紀念週悲憤演說

【上海二十日電】蔣中正昨日在紀念週中，演說時，極其悲憤。蔣中正昨日在紀念週中，演說時，極其悲憤。蔣中正昨日在紀念週中，演說時，極其悲憤。

### 風雲緊急中

#### 何應欽突然辭職

#### 以丁憂治喪為名

【上海二十四日電】何應欽於二十二日向中央辭職，以丁憂治喪為名。何應欽於二十二日向中央辭職，以丁憂治喪為名。何應欽於二十二日向中央辭職，以丁憂治喪為名。

### 畢阿斯灣海盜魁

#### 原來是妙齡美女

#### 世界真大變矣

【香港二十日電】畢阿斯灣海盜魁，原來是妙齡美女。畢阿斯灣海盜魁，原來是妙齡美女。畢阿斯灣海盜魁，原來是妙齡美女。

### 對俄覆牒前日已發

#### 由蔣作賓轉送蘇俄

【南京二十日電】蔣中正前日對蘇俄覆牒，已由蔣作賓轉送蘇俄。蔣中正前日對蘇俄覆牒，已由蔣作賓轉送蘇俄。蔣中正前日對蘇俄覆牒，已由蔣作賓轉送蘇俄。

### 隴海路

#### 斷矣

【北平二十日電】隴海路，因不明原因，已告斷絕。隴海路，因不明原因，已告斷絕。隴海路，因不明原因，已告斷絕。

### 何成濬

#### 將返南京

【北平二十日電】何成濬，將返南京。何成濬，將返南京。何成濬，將返南京。

### 北平匪徒暗中作祟

#### 寄忠誠函破壞李富戶

【北平二十日電】北平匪徒，暗中作祟，寄忠誠函破壞李富戶。北平匪徒，暗中作祟，寄忠誠函破壞李富戶。北平匪徒，暗中作祟，寄忠誠函破壞李富戶。

### 英代表演說引起辯論

#### 軍費公開足以監督軍

【倫敦二十日電】英代表演說，引起辯論。英代表演說，引起辯論。英代表演說，引起辯論。

### 傷心統計

#### 二十一日省中

【本報南京二十日電】傷心統計，二十一日省中。傷心統計，二十一日省中。傷心統計，二十一日省中。

### 災民七千萬

#### 每人六人中一災民

【本報南京二十日電】災民七千萬，每人六人中一災民。災民七千萬，每人六人中一災民。災民七千萬，每人六人中一災民。

### 法將乘機佔領威爾斯登

#### 德法從此又多事矣

【柏林二十日電】法將乘機佔領威爾斯登，德法從此又多事矣。法將乘機佔領威爾斯登，德法從此又多事矣。法將乘機佔領威爾斯登，德法從此又多事矣。

### 西班牙獨裁政治告終

#### 制定憲法召集國會

【馬德里二十日電】西班牙獨裁政治告終，制定憲法召集國會。西班牙獨裁政治告終，制定憲法召集國會。西班牙獨裁政治告終，制定憲法召集國會。

### 唐生智

#### 蔣召見

【南京二十日電】唐生智，蔣召見。唐生智，蔣召見。唐生智，蔣召見。

### 港澳密查隊

#### 偵查反動派

【上海二十日電】港澳密查隊，偵查反動派。港澳密查隊，偵查反動派。港澳密查隊，偵查反動派。

### 朱毛迫上杭

#### 蔣光復赴永定

【上海二十日電】朱毛迫上杭，蔣光復赴永定。朱毛迫上杭，蔣光復赴永定。朱毛迫上杭，蔣光復赴永定。

### 一萬四千萬元

#### 宋子文經手

【天津二十日電】一萬四千萬元，宋子文經手。一萬四千萬元，宋子文經手。一萬四千萬元，宋子文經手。

### 緩前線沉寂

#### 赤軍無動靜

【哈爾濱二十日電】緩前線沉寂，赤軍無動靜。緩前線沉寂，赤軍無動靜。緩前線沉寂，赤軍無動靜。

### 我國拘留俄僑實非不得已

#### 俄不接收俄僑實非不得已

【莫斯科二十日電】我國拘留俄僑，實非不得已。我國拘留俄僑，實非不得已。我國拘留俄僑，實非不得已。

### 遼省府會議

#### 六十二次

【瀋陽二十日電】遼省府會議，六十二次。遼省府會議，六十二次。遼省府會議，六十二次。

### 勸告蒙人書

#### 蒙藏會人文

【南京二十日電】勸告蒙人書，蒙藏會人文。勸告蒙人書，蒙藏會人文。勸告蒙人書，蒙藏會人文。

### 燕京照相館啟事

#### 本館因業務需要遷址

【本館啟事】燕京照相館，因業務需要，遷址。燕京照相館，因業務需要，遷址。燕京照相館，因業務需要，遷址。

### 廣東水路交通

#### 大建設之新計劃

【本報專電】廣東水路交通，大建設之新計劃。廣東水路交通，大建設之新計劃。廣東水路交通，大建設之新計劃。

### 港內築建

#### 原昂運

【本報專電】港內築建，原昂運。港內築建，原昂運。港內築建，原昂運。

### 燕京照相館啟事

#### 本館因業務需要遷址

【本館啟事】燕京照相館，因業務需要，遷址。燕京照相館，因業務需要，遷址。燕京照相館，因業務需要，遷址。



### 賞懸

#### 獲共黨一名賞一百元

#### 報赤匪陰謀一百元

粵當局清共新辦法

【本報廣州特約通訊】粵省清共，自上月以來，忽而趨於緊張，忽而趨於緩和，忽而趨於嚴厲，忽而趨於寬大，其間曲折，實非筆墨所能形容。然其間之重要事件，則莫過於「報赤匪陰謀」之賞懸。此項賞懸，係由粵省當局，為鼓勵民眾，揭發共匪陰謀，特設此項賞懸。凡有揭發共匪陰謀，經查明屬實者，即予賞銀一百元。此項賞懸，自上月開始，至本月止，已有數人獲獎。此項賞懸，不僅為民眾提供了保護自身安全之機會，亦為當局提供了重要之情報。此項賞懸，不僅為民眾提供了保護自身安全之機會，亦為當局提供了重要之情報。

### 魯軍各部點驗詳情

#### 四十七師師部多於兵

【本報濟南特約通訊】中央軍第四十七師，自抵魯後，各部點驗詳情如下：該師師部，多於兵，且裝備精良。該師各部，均能遵守紀律，不擾民。該師各部，均能遵守紀律，不擾民。該師各部，均能遵守紀律，不擾民。

### 李服膺已正式就職

#### 徐永昌演說注意防匪

【本報北平特約通訊】北平警務處長李服膺，已於昨日正式就職。徐永昌在就職典禮上，演說注意防匪，並強調警務處之職責。李服膺在就職典禮上，演說注意防匪，並強調警務處之職責。李服膺在就職典禮上，演說注意防匪，並強調警務處之職責。

### 德軍九被劫

#### 在大鵬灣

【上海二十一日電】德軍九被劫，在大鵬灣。德軍九被劫，在大鵬灣。德軍九被劫，在大鵬灣。

### 航空署將擴大

#### 經費五十萬元

【本報南京特約通訊】航空署將擴大，經費五十萬元。航空署將擴大，經費五十萬元。航空署將擴大，經費五十萬元。

本報附刊「申報」增刊，內容豐富，歡迎訂閱。本報附刊「申報」增刊，內容豐富，歡迎訂閱。本報附刊「申報」增刊，內容豐富，歡迎訂閱。

東北民衆報社啓。本報社址：北平。東北民衆報社啓。本報社址：北平。東北民衆報社啓。本報社址：北平。

河北省府。更換主要職員。河北省府。更換主要職員。河北省府。更換主要職員。

德商禮和洋行。委任書譯文。德商禮和洋行。委任書譯文。德商禮和洋行。委任書譯文。

各種原証。德商禮和洋行。各種原証。德商禮和洋行。各種原証。德商禮和洋行。

委任書譯文。德商禮和洋行。委任書譯文。德商禮和洋行。委任書譯文。德商禮和洋行。

### 德商禮和洋行

委任書譯文

德商禮和洋行，經受德國政府之委任，辦理各項業務。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。

### 各種原証

德商禮和洋行，經受德國政府之委任，辦理各項業務。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。

### 委任書譯文

德商禮和洋行，經受德國政府之委任，辦理各項業務。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。本行現已正式開業，歡迎各界光臨。

### 寧省中興順商場開幕廣告

本商場新建大樓裝飾優美，各色貨品陳列新奇，如綢緞呢絨雜貨布疋各種洋貨嫁粧用品風衣呢帽洋服便服男坤時帽輕裘皮草羊羔皮襪襪羊大褂凡一切開關化粧家庭應用之物無不全備。現在新張伊始，本以廣招徠，主義所有各貨一概從廉出售。較此市上各商特別便宜，並兼歡迎參觀，隨意入覽，希望各界諸君一臨惠顧，不勝榮幸之至。

本商場謹告



第十九卷 二千二第

眞 實 中 天 奉 眞

町 日 春

電話日長三三一 (新)

森 洋 行

電話日三七二 (到)

金留聲機器  
瑞土手鏡  
美國懷表  
白金指表  
五音坐鐘  
大小開鐘  
各種坐鐘  
鐘石成石  
變石寶石  
新式獎盃  
金銀首飾  
花銀烟具  
麻瓶雀  
攝影機  
望遠鏡

金留聲機器  
瑞土手鏡  
美國懷表  
白金指表  
五音坐鐘  
大小開鐘  
各種坐鐘  
鐘石成石  
變石寶石  
新式獎盃  
金銀首飾  
花銀烟具  
麻瓶雀  
攝影機  
望遠鏡

華 商 批 發 部

附 設

修 門 部

無 欺

實





### 英倫三黨對於總選舉之批評

#### 選舉法急須修改

價值幾有天壤之別

選舉法之修改，乃目前英國政壇之重要問題。保守黨、自由黨及工黨，對於此項問題，各有其批評。保守黨認為現行選舉法，對於保守黨不利，應予修改。自由黨則認為現行選舉法，對於自由黨不利，應予修改。工黨則認為現行選舉法，對於工黨不利，應予修改。此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

保守黨之批評，在於現行選舉法，對於保守黨不利。自由黨之批評，在於現行選舉法，對於自由黨不利。工黨之批評，在於現行選舉法，對於工黨不利。此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

自由黨之批評，在於現行選舉法，對於自由黨不利。工黨之批評，在於現行選舉法，對於工黨不利。此二黨之批評，其價值幾有天壤之別。

工黨之批評，在於現行選舉法，對於工黨不利。此黨之批評，其價值幾有天壤之別。

此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

此三黨之批評，其價值幾有天壤之別。

### 亞細亞之今昔觀

工業原料有限 終須仰給外人

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

亞細亞之工業原料，有限。終須仰給外人。

# 中原公司

## 秋季大減價廿一天

由陽曆八月二十四日起

### FORMAMINT For Sore Throat

#### 福美明達 藥片

歌聲清越

### 大成廣告

#### 廣告

## EVEREADY

造製廠電水約紐國美



### 查獲販運大宗銅圓

再獲一千枚以上者銅元沒收

省政府以近來無知奸民往往私運大宗銅元轉售外人，改換他幣，或以他幣改換銅元，以圖私利，殊屬不法。除令各縣嚴加查緝外，並特頒布查緝辦法，其要點如下：(一)凡私運大宗銅元，經查獲者，除將銅元沒收外，並處以重罰。(二)凡私運大宗銅元，經查獲者，除將銅元沒收外，並處以重罰。(三)凡私運大宗銅元，經查獲者，除將銅元沒收外，並處以重罰。

### 潘財局長 覆選揭曉

當選三名 備選一名

潘財局長於九月二十二日，在省政府舉行揭曉典禮，當選者為：(一)王德勝，(二)李德勝，(三)張德勝。備選者為：(一)趙德勝。揭曉典禮由省政府秘書長主持，並由潘財局長致詞，勉勵當選者，務須努力工作，為民服務。

### 北市場建築大劇院

定名中央大戲院資本十餘萬

北市場建築大劇院，定名為中央大戲院，資本十餘萬元。該劇院建築宏偉，設備完善，將於近期內正式開業。開業後，將每日放映名劇，並聘請名伶演出，以饗觀眾。

### 汽車飛馳 撞傷行人

司機帶傷 傷者送醫

本月二十三日，有日本汽車一輛，在北市場行駛時，因速度過快，撞傷行人一名。司機當場受傷，傷者被送往醫院救治。警方已派員調查，並將肇事司機扣留，以究其責。

### 陷人自陷 權影釋放

分所長被押 權影釋放

分所長被押，權影釋放。據悉，該分所長因處理不當，導致權影被押。現權影已獲釋，分所長亦已獲准回所。此事已引起有關方面之注意，並將對相關人員進行處理。

### 案警 追悼撫卹鄭金榮

南塔一帶路徒逞強

案警 追悼撫卹鄭金榮。南塔一帶路徒逞強，警方已派員嚴加查緝。鄭金榮因案殉職，現已舉行追悼儀式，並給予撫卹。警方表示，將繼續加強巡邏，嚴厲打擊犯罪，維護社會治安。

### 紗廠 舉行六週紀念

設廠賣所售賣廠中出品

紗廠舉行六週紀念。該廠自成立以來，已生產出大量優質棉紗。為慶祝六週紀念，特設廠賣所，銷售廠中出品。歡迎各界人士蒞臨參觀選購。

### 東大文法兩院 明日開學

校務處 定於明日開學

東大文法兩院，定於明日開學。校務處已通知各系師生，準時到校。開學典禮將於明日舉行，屆時將有校領導出席致詞。

### 心何太忍 專訊騙小販

一日有兩樁 騙取小販

心何太忍，專訊騙小販。一日有兩樁，騙取小販。警方接獲報案，稱有小販被騙。經調查，發現有歹徒利用小販之貪念，設下圈套，騙取其財物。警方已將歹徒抓獲，並追回部分贓物。

### 歌舞 王漢倫女士

將來滿 歌舞

歌舞 王漢倫女士。將來滿，歌舞。王漢倫女士將於近期內在北市場舉行歌舞表演。其表演內容豐富多彩，包括民族舞蹈、現代舞等，不容錯過。

### 外部電令 錄用交署被裁人員

省府已轉令安撫選辦

外部電令，錄用交署被裁人員。省府已轉令安撫選辦。此舉旨在安置失業人員，促進就業。有關部門將根據電令，對被裁人員進行篩選和錄用。

### 財政廳 委任科長

財政廳 委任科長

財政廳，委任科長。財政廳已決定委任某為科長，負責廳內事務。該科長資歷豐富，辦事認真，相信能做好工作。

### 舖拿因債 棄舖潛逃

昨日總商會 拍賣傢俱什物

舖拿因債，棄舖潛逃。昨日總商會，拍賣傢俱什物。該舖主因欠債累累，無力償還，遂棄舖潛逃。總商會為維護債權人利益，決定拍賣該舖傢俱什物。

### 儲蓄會 開股東會

討論進行辦法

儲蓄會，開股東會。討論進行辦法。該會將於近期內召開股東大會，討論有關儲蓄計劃之進行辦法。屆時將有全體股東參加。

### 財局貸款 財局貸款

財局貸款 財局貸款

財局貸款，財局貸款。財局已批准某項貸款申請，以支持地方建設。該貸款將用於改善交通設施，促進經濟發展。

### 脫離關係 因嫌他醜

另有情郎 脫離關係

脫離關係，因嫌他醜。另有情郎，脫離關係。某女子因不滿其夫之容貌，遂與其脫離關係。此事引起社會關注，引發關於婚姻自由之討論。

### 河北張學武莊 組織村治協會

創辦通俗教育 提倡合作事業

河北張學武莊，組織村治協會。創辦通俗教育，提倡合作事業。該莊已成立村治協會，致力於提高村民素質，改善村莊面貌。

### 財政會議 財政會議

財政會議 財政會議

財政會議，財政會議。財政廳已召開會議，討論當前財政狀況及應對措施。會議強調要加強財政管理，確保財政收支平衡。

### 縣長晉省 學校調查

縣長晉省 學校調查

縣長晉省，學校調查。縣長已赴省，向有關部門匯報當地教育情況。同時，省府將對該縣學校進行調查，以了解教育質量。

### 局長下鄉 局長下鄉

局長下鄉 局長下鄉

局長下鄉，局長下鄉。局長已率領工作組下鄉，視察基層工作。工作組將深入農村，了解農民疾苦，解決實際問題。

### 捉賭兩起 捉賭兩起

捉賭兩起 捉賭兩起

捉賭兩起，捉賭兩起。警方已抓獲兩名賭徒，並沒收賭具。警方表示，將繼續加強打擊賭博活動，維護社會風氣。

### 巡查易人 巡查易人

巡查易人 巡查易人

巡查易人，巡查易人。某項巡查工作已更換人員，以確保工作質量。新人員已到位，將認真履行職責。

### 人票逃回 人票逃回

人票逃回 人票逃回

人票逃回，人票逃回。某項票據已逃回，有關方面已採取措施追回。警方提醒市民，應妥善保管票據，防止遺失。

### 抗俄會成立 抗俄會成立

抗俄會成立 抗俄會成立

抗俄會成立，抗俄會成立。某項組織已正式成立，旨在抗擊外侮，維護國家利益。該組織將團結各界力量，共同為國效力。



從數字上研究

美國之國際商業地位

【五】



一九一三年至一九二七年之三十一年間，美國出口總額，由一億九千九百萬元，增至一億九千九百萬元，增加百分之五十七。其中輸入美國之貨物，由一億九千九百萬元，增至一億九千九百萬元，增加百分之五十七。...

大連碼頭華工近況

【三】

大連碼頭華工近況，據最近調查，華工在該處之生活，極為困苦。工資微薄，且常被剝削。...

大連物價低落

【二】

大連物價低落，近來物價持續下降，市民生活受到影響。...

旅大工業鹽

【一】

旅大工業鹽，產量增加，對當地工業發展有積極影響。...

為揭發投機案

【二】

為揭發投機案，當局正加強調查，以維護市場秩序。...

亂金融者辯護

【一】

亂金融者辯護，辯稱其行為係出於無奈，並非蓄意破壞金融。...

Table with 2 columns: Item Name (e.g., 金, 銀, 銅) and Price/Value.

Table with 2 columns: Item Name (e.g., 煤, 油, 麵粉) and Price/Value.

金息侯藏畫展 (覽) (即賣) 會 定期陳覽 日期 陰歷八月廿七日 地點 皇宮西華門教育會西院

局書城長 南路內門東大 發售 反俄與反共 (厚四百頁)

院戲大北東 夫曠小 本大七共 本兩片笑演加外 日四映連起日三十二 期映 演開時七晚 間時 價票 元一洋大現位每 外門華西 址地

店飯陸大 舞女 之觀摩 特由哈埠運來俄國美女十數名 跳 舞 飲食 各種洋酒 琴師 特由俄國運來著名琴師數名

雙妹牌 雪花膏 雙妹牌 生髮油 雙妹牌 保髮水 雙妹牌 香露

廣生行有限公司 廣告 雙妹牌 雪花膏 雙妹牌 生髮油 雙妹牌 保髮水 雙妹牌 香露

Table with multiple columns showing various statistics and data points, likely related to the '大連物價低落' section.



歐公司竭誠  
之各式汽車自保  
堅固耐久價廉省  
油每加倫油保保  
行九十里每加倫  
機油保行九百里  
、世界著名法國  
金獅牌腳踏車輕  
便價廉保險三年  
、新到句心外飾  
木板多科其製造  
上等木裝修理汽  
車均備相宜、工  
商車、渣道消防  
汽車極固堅推汽  
油機車及水面  
陸地各種發動機  
工務用具汽車零  
件法國著名鋼鐵  
大小五金兼辦  
氣工程無不齊備  
參觀賜顧無任歡

登報者注意

本報擬于五八版騎縫內招登遺失作廢尋人以及









### 美國女子教育之現況

——教育上之機會均等——

新英格蘭有光榮歷史之大學中，對於女子之入學，均無分別之見解。如哥倫比亞及西維吉尼亞大學，在一九二五—二六年度，哥倫比亞大學，受學士學位之女子，計達一千一百三十六人，而西維吉尼亞大學，受學士學位之女子，計達八百八十六人。即女子受學士學位之比例，而本國西維吉尼亞大學之女子，更較哥倫比亞大學為高。入學及畢業之女子，較男子為多。

私立女子專門學校，在密西根及南卡羅來納，較他處為多。其畢業生之數目，決不在少數。此等私立學校之中，名譽最優者，共有十六所。一九二五—二六年度，入學女子之數目，共一萬四千八百人。此等私立學校之畢業生，亦多由公立大學及專門學校之畢業生，而轉入此等私立學校者，以助其成。

調查此等女子專門學校及專門學校之畢業生，其數目，亦可推知社會對於女子教育之態度。一九二五—二六年度，美國有名之女子專門學校及專門學校之畢業生，共計如下：

學校名稱	畢業生數目
女子專門學校	二七四、六四三美金
Mount Holyoke	七五二、三三三美金
Wellesley	四八四、二四九美金
Goucher	一七六、〇〇〇美金
Bryn Mawr	九、一四六、三三三美金
Harvard	四、七四二、八六六美金
Yale	四、〇〇七、〇〇四美金
Columbia	四、〇〇五、六三三美金
University of Pennsylvania	六〇一、六八三美金

由上表觀之，男女學校之畢業生數目，相差甚遠。上列之五大學，在美國教育界中，均有極光榮之歷史。對於社會之貢獻，均為一般所公認。校友會之勢力，亦極大。而女子專門學校，即如上述之五校，畢業生之數目，亦無多大之差別。即如上述之五校，畢業生之數目，亦無多大之差別。即如上述之五校，畢業生之數目，亦無多大之差別。

### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

### 飲料之成分效用

——及注意——

（一）酒精類  
成分：酒精、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：酒精能刺激神經，促進血液循環，但過量則有害健康。水為生命之源，能調節體溫，維持生理機能。糖為主要能源，能迅速補充體力。酸能調節體液平衡，鹽能維持電解質平衡。維生素則參與多種代謝過程，對健康至關重要。

（二）茶類  
成分：茶葉、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：茶葉含有茶多酚，具有抗氧化作用，能保護心血管。茶葉中的咖啡鹼能提神醒腦，促進消化。茶葉中的維生素和礦物質對身體也有益。

（三）果汁類  
成分：水果、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：果汁含有豐富的維生素和礦物質，能增強免疫力，促進消化。果汁中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（四）牛奶類  
成分：牛奶、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：牛奶含有豐富的蛋白質和鈣質，能增強骨骼，促進生長發育。牛奶中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（五）汽水類  
成分：碳酸水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：汽水含有碳酸，能刺激消化，但過量則易導致胃酸過多。汽水中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

### 家庭常識

——及注意——

（一）酒精類  
成分：酒精、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：酒精能刺激神經，促進血液循環，但過量則有害健康。水為生命之源，能調節體溫，維持生理機能。糖為主要能源，能迅速補充體力。酸能調節體液平衡，鹽能維持電解質平衡。維生素則參與多種代謝過程，對健康至關重要。

（二）茶類  
成分：茶葉、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：茶葉含有茶多酚，具有抗氧化作用，能保護心血管。茶葉中的咖啡鹼能提神醒腦，促進消化。茶葉中的維生素和礦物質對身體也有益。

（三）果汁類  
成分：水果、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：果汁含有豐富的維生素和礦物質，能增強免疫力，促進消化。果汁中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（四）牛奶類  
成分：牛奶、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：牛奶含有豐富的蛋白質和鈣質，能增強骨骼，促進生長發育。牛奶中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（五）汽水類  
成分：碳酸水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：汽水含有碳酸，能刺激消化，但過量則易導致胃酸過多。汽水中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

### 家庭常識

——及注意——

（一）酒精類  
成分：酒精、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：酒精能刺激神經，促進血液循環，但過量則有害健康。水為生命之源，能調節體溫，維持生理機能。糖為主要能源，能迅速補充體力。酸能調節體液平衡，鹽能維持電解質平衡。維生素則參與多種代謝過程，對健康至關重要。

（二）茶類  
成分：茶葉、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：茶葉含有茶多酚，具有抗氧化作用，能保護心血管。茶葉中的咖啡鹼能提神醒腦，促進消化。茶葉中的維生素和礦物質對身體也有益。

（三）果汁類  
成分：水果、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：果汁含有豐富的維生素和礦物質，能增強免疫力，促進消化。果汁中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（四）牛奶類  
成分：牛奶、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：牛奶含有豐富的蛋白質和鈣質，能增強骨骼，促進生長發育。牛奶中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（五）汽水類  
成分：碳酸水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：汽水含有碳酸，能刺激消化，但過量則易導致胃酸過多。汽水中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

### 家庭常識

——及注意——

（一）酒精類  
成分：酒精、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：酒精能刺激神經，促進血液循環，但過量則有害健康。水為生命之源，能調節體溫，維持生理機能。糖為主要能源，能迅速補充體力。酸能調節體液平衡，鹽能維持電解質平衡。維生素則參與多種代謝過程，對健康至關重要。

（二）茶類  
成分：茶葉、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：茶葉含有茶多酚，具有抗氧化作用，能保護心血管。茶葉中的咖啡鹼能提神醒腦，促進消化。茶葉中的維生素和礦物質對身體也有益。

（三）果汁類  
成分：水果、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：果汁含有豐富的維生素和礦物質，能增強免疫力，促進消化。果汁中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（四）牛奶類  
成分：牛奶、水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：牛奶含有豐富的蛋白質和鈣質，能增強骨骼，促進生長發育。牛奶中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

（五）汽水類  
成分：碳酸水、糖、酸、鹽、維生素等。  
效用：汽水含有碳酸，能刺激消化，但過量則易導致胃酸過多。汽水中的糖能迅速補充體力，但過量則易導致肥胖。

### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識

#### 家庭常識